ЗАПОЗНАВАНЕ

# В КАКВО МОЖЕШ ДА СЕ ВКЛЮЧИШ

Можеш да започнеш с леки задачи и постепенно да намериш посоката, която ти е интересна.

| Посока / роля | Какво можеш да правиш |
|---|---|
| **Концерти и фестивали** | монтаж, посрещане, сцена, backstage помощ, демонтаж и обща организация |
| **Звук, сцена и техника** | кабели, стойки, микрофони, саундчек и помощ на техническия екип — само с разрешение |
| **Социални мрежи и комуникация** | постове, story-та, описания, съобщения, списъци и комуникация с хора |
| **Снимки, видео и съдържание** | снимане, сортиране, кратки видеа, галерии и материали за сайта и мрежите |
| **Проекти и администрация** | планове, графици, отчети, анкети, доброволчески списъци и връзка с партньори |
| **Пространство, ремонти и логистика** | подреждане, пренасяне, боядисване, материали, работни дни и грижа за мястото |
| **Подкаст, музика и студио** | интервюта, записи, репетиции, музикални проекти и backstage помощ |

**При техника, ток, инструменти и опасни задачи не импровизирай. Питай и работи само с разрешение.**



ТРОТОАРА

НАЧАЛО

# СЪДЪРЖАНИЕ

Подредено е като обща брошура. Започни с правилата за безопасност, контактите и графика за конкретното събитие.


| Раздел | Страници |
|---|---|
| Тротоара, роли, линкове и стажове | 3–8 |
| Безопасност и работа в екип | 9–15 |
| Контакти, график и доброволчески пакет | 16–18 |
| Умения, изкуство и ремонт | 19–20 |
| Проекти и програми | 21–28 |
| Талони, сертификат и бележки | 29–32 |


## Как да използваш инфопака

- Сканирай QR кодовете с телефона си. Актуалният общ адрес е trotoara.com/links.
- Когато нещо в документа се различава от инструкцията на отговорника на място, следвай актуалната инструкция.
- След разрязване страниците се подреждат по номера.

**Когато не знаеш — питай. При непосредствена опасност кажи „СТОП“ и прекрати работата.**

ТРОТОАРА

# ДОБРОВОЛЧЕСКИ ИНФОПАК

TRAP / Народно читалище „Тротоара 2020“

Безопасност • доброволчество • стажове • проекти

Този инфопак събира най-важното за първото ти включване, работата по събития, безопасността, стажовете и проектите на Тротоара.

**ВСИЧКИ ВАЖНИ ЛИНКОВЕ**

**trotoara.com/links**





ЗАПОЗНАВАНЕ

## ТРОТОАРА И TRAP

Народно читалище „Тротоара 2020“ е младежко читалище в София, което работи с ученици, студенти, млади артисти, доброволци и хора, които искат да създават нещо заедно.

TRAP означава Trotoara Room for Angry People. Започна като пространство за тийнейджъри, които търсят място, сцена, приятели, занимания и среда, в която могат да бъдат себе си. С времето TRAP се превърна в общност.

В Тротоара се случват репетиции, концерти, фестивали, стажове, работилници, доброволчески акции, записи, подкасти, обучения, ремонтни дни, срещи и проекти. Работим с музика, техника, звук, сцена, фото, видео, комуникации, доброволчество, менторство и младежки инициативи.

Най-важното е, че младите хора не са просто публика. Те могат да бъдат част от екипа. Да помагат на събития. Да снимат. Да озвучават. Да свирят. Да организират. Да измислят идеи. Да се учат от по-опитни хора и после сами да водят други.

Тротоара е читалище, но не само като институция. То е място за хора, които искат културата да се случва отдолу нагоре — с труд, приятелства, сцена, доброволци и много упоритост.

Ако искаш да се включиш, можеш да дойдеш като доброволец, стажант, музикант, фотограф, техник, дарител, партньор или просто като човек, който иска да види какво правим.

РАЗВИТИЕ

## КАКВО СЕ ОЧАКВА И КАКВО ПОЛУЧАВАШ

### Какво се очаква от теб

- Да идваш, когато си обещал/а, и да пишеш навреме, ако не можеш.
- Да питаш, когато не знаеш, вместо да импровизираш с техника, ток, инструменти или опасни задачи.
- Да записваш часовете и реалните задачи с номера на членската карта.
- Да пазиш хората, техниката, пространството и името на TRAP.
- Да приемаш обратна връзка и постепенно да поемаш повече отговорност.

### Как оценяваме развитието

- Точност, постоянство, отношение, комуникация и коректност.
- Желание за учене, довършване на задачи, безопасност и реален напредък.

### Какво можеш да получиш

- Реални задачи, обучение, среда, хора и практически опит.
- Обратна връзка, удостоверение или препоръка при добро представяне.
- След 135 часа — възможност за потвърждение за стаж; след 240 часа — разговор за тест и евентуални платени задачи, само при реална нужда.

**Доброволчеството не е безплатна работна ръка. Ти помагаш на TRAP, а TRAP ти дава среда, обучение, опит и реални задачи.**



ТРОТОАРА

РАЗВИТИЕ

## СТАЖОВЕ В ТРОТОАРА

В Тротоара приемаме ученически и студентски стажове. Това не е формален стаж само за подпис и часове, а реално включване в дейността на организацията.

При нас стажанти могат да се включат в организация на събития, работа с доброволци, комуникация, социални мрежи, снимки, видео, звук, сцена, логистика, проекти, работа с млади хора, подготовка на материали, ремонтни дейности, подреждане на пространства и ежедневната работа на читалището.

Студентите по психология, педагогика, социални дейности, комуникации, културология, музика, медии и близки специалности могат да трупат практически опит в среда с истински хора и реални ситуации. Учениците могат да видят как се прави събитие, как се работи в екип, какво стои зад сцената и как една идея се превръща в действие.

Стажът започва с малки задачи и постепенно може да премине към повече отговорност. Важни са желанието, коректността и готовността да питаш, да пробваш и да се учиш.

Можеш да помагаш на фестивали, в студиото, в репетиционната, в комуникацията, по проектите, в доброволческите екипи или в новата сграда на ул. „Луи Айер“ 34.

Ако търсиш стаж, в който няма да стоиш отстрани, а ще участваш в нещо живо — пиши ни.

ЛИНКОВЕ И QR КОДОВЕ

# КАК ДА ЗАПОЧНЕШ

Сканирай с телефона си. Общият адрес trotoara.com/links трябва да остане лесният вход към цялата документация на читалището.

**trotoara.com/links**
**Отчети, медии, проекти, снимки, социални мрежи, доброволчество, стажове, дарения и контакти.**

**cards.trotoara.com**
**Регистрация за членска карта. Използвай номера при отчитане на часовете.**

**tinyurl.com/v-hours-log**
**Форма за отчитане на доброволчески часове и реални задачи.**

**tinyurl.com/v-instag**
**Instagram група за задачи, смени, събития и спешни нужди.**

**Анкета за доброволци**
**forms.gle/ZzdrKHLjAEfke9hK6**



ТРОТОАРА

РАЗВИТИЕ

# НИВА НА ВКЛЮЧВАНЕ

Часовите граници са увеличени с 50% спрямо предишната схема. Часовете помагат, но не са автоматична гаранция за следващо ниво или платена работа.

| Ниво | Часове | Какво означава |
|---|---|---|
| **0 — Запознаване** | 1 среща / 1 ден | Виждаш мястото, попълваш анкета и пробваш леки задачи. |
| **1 — Пробно включване** | до 15 часа | Работиш под наблюдение. Гледаме точност, отношение и комуникация. |
| **2 — Кандидат-доброволец / стажант** | 15–60 часа | Избираш посока, записваш часове и получаваш малки самостоятелни задачи. |
| **3 — Стажант / редовен доброволец** | 60–135 часа | Имаш конкретна роля, дневник, обратна връзка и възможност за удостоверение или препоръка. |
| **4 — Разширен стаж / обучаем екип** | 135–240 часа | Поемаш повече отговорност, помагаш на нови хора и участваш в подготовка и планиране. |
| **5 — Кандидат за платена роля** | след 240 часа | Само при добра оценка, доверие, реални умения, тест и конкретна нужда. |
| **6 — Платен сътрудник** | след оценка | Ясна роля, конкретни задачи, график и заплащане за реална работа. |

БЕЗОПАСНОСТ 4

# СЛУХ, СЛЪНЦЕ, ВОДА И УМОРА

## Силен звук

- Използвай тапите за уши около сцената и силното озвучаване.
- Не стой продължително пред работеща тонколона и не насочвай микрофон към монитор.
- При пищене, болка или заглъхване на слуха се отдалечи от шума и съобщи.

## Жега и физическо състояние

- Пий вода редовно и не чакай да ожаднееш силно.
- Пази се от слънцето, използвай сянка и почивки.
- Яж навреме и пази сили за демонтажа — той често е по-опасен, защото всички са уморени.
- Кажи веднага при замайване, гадене, силна слабост, болка, прегряване или загуба на концентрация.

## Първа помощ

- При инцидент не струпвайте хора. Освободете място и извикайте отговорника.
- При сериозна опасност или нужда от медицинска помощ се звъни на 112.
- Не давай лекарства на друг човек на своя глава.
- Пищене, заглъхване или болка в ушите не са нормална част от концерта — отдалечи се и съобщи.
- Кратката почивка навреме е по-безопасна от работа без концентрация.

**Да поискаш помощ или почивка означава, че пазиш себе си, екипа и събитието.**





БЕЗОПАСНОСТ 2

# ТОК, КАБЕЛИ И ТЕХНИКА

## Електричество

- Не отваряй електрически табла и не ремонтирай контакти, щепсели или кабели.
- Не пипай мокър разклонител или техника, докато са включени.
- При искри, дим, мирис на изгоряло, необичайно загряване или оголена жица — спри и извикай отговорник.
- Ако устройство няма ток, не пробвай произволни контакти.

## Кабели и проходи

- Кабелите следват общ маршрут и се обезопасяват там, където минават хора.
- Не дърпай кабел за самия кабел. Хващай конектора и не освобождавай със сила.
- Повреден кабел се отделя, маркира и докладва — не се „оправя набързо“.

## Техника

- Не мести усилвател, колона или пулт, докато към тях има включени кабели.
- Не оставяй напитки върху пултове, усилватели, тонколони или куфари.
- Захранващите кабели се развиват напълно при работа под товар и не се оставят на стегната макара.

**Когато не знаеш дали дадено свързване е правилно — не пробвай. Питай техническия отговорник.**

БЕЗОПАСНОСТ 1

## ОСНОВНИ ПРАВИЛА ЗА БЕЗОПАСНОСТ

- Работи спокойно и слушай инструкциите на отговорника.
- Когато не си сигурен — питай. По-добре три пъти да попиташ, отколкото веднъж да предположиш.
- Не включвай, изключвай, мести или разглобявай техника без разрешение.
- Не проявявай самоинициатива с ток, сцена, чуждо оборудване или опасни инструменти.
- Не оставяй кабели, чанти, куфари и техника в проходите.
- Когато приключиш задача, върни се при отговорника си.
- Съобщи веднага за грешка, повреда или неразбрана задача — не я крий.
- Имаш право на вода, храна, почивка, мнение и внимание.
- Работата не приключва с последната песен, а когато всичко е проверено, преброено и прибрано.
- Не мести и не прибирай нещо само защото ти изглежда ненужно — може да е подготвено за следващата задача.

**При непосредствена опасност кажи ясно „СТОП“, спри работата, предупреди хората и повикай отговорник.**





БЕЗОПАСНОСТ 3

## ТЕЖКА РАБОТА, ШАТРИ И ИНСТРУМЕНТИ

### Носене и преместване

- Използвай работни ръкавици при техника, шатри, инструменти и тежки предмети.
- Тежките и неудобни предмети се носят от двама или с количка — дори да можеш да ги вдигнеш сам.
- Преди да носите, уточнете маршрута и кога оставяте товара. Кажете: „Оставяме на три — едно, две, три.“
- Не носи прекалено много стойки наведнъж и не блокирай видимостта си.
- Ако нещо не излиза или не се разглобява лесно, не използвай сила.

### Шатри и инструменти

- Шатрата се разгъва и сгъва от координиран екип. Пази пръстите си и не я оставяй неукрепена.
- Стойките трябва да са стабилни; не ги оставяй разхлабени или пренатегнати.
- Не използвай инструмент, който не познаваш, без да ти покажат как.
- Не работи на височина или с тежък предмет над глава без разрешение и подходяща помощ.
- Високите стойки се сгъват или се носят контролирано, така че да виждаш пътя пред себе си.
- При стойка с дълго рамо един от краката трябва да е насочен към тежестта, за да не падне.

**Целта не е да покажеш колко можеш да носиш. Целта е всички и техниката да стигнат безопасно до края.**

ОРГАНИЗАЦИЯ

# КОНТАКТИ И ОТГОВОРНИЦИ

| |
|---|
| Дидо — главен отговорник (шеф)<br>Телефон: _____ |
| Маги К. — координатор и отговорник за доброволците<br>Телефон: _____ |
| Отговорник: _____<br>Телефон: _____ |
| Отговорник: _____<br>Телефон: _____ |

## При спешен случай

112
Място за първа помощ: _____
Твоят екип: _____ Твоята смяна: _____

TRAP / Тротоара
Instagram: @trap.trotoara
Телефон: +359 893 77 40 10
Всички линкове: trotoara.com/links

Не публикувай лични данни, вътрешни списъци или снимки на хора, които не желаят да бъдат снимани.



ТРОТОАРА

КОМУНИКАЦИЯ

# КАК РАБОТИМ КАТО ЕКИП

## Спокойно, ясно и заедно

- Всеки доброволец има екип и отговорник.
- Изслушай задачата докрай и я повтори накратко.
- Когато приключиш, кажи: „Задачата е готова.“
- Не говорим един през друг и не спорим в критичен момент.
- Ако получиш различни инструкции, попитай коя следваме.
- Ако музикант поиска нещо, което противоречи на инструкцията на отговорника, не решавай сам.
- Когато останеш без работа, върни се при отговорника си.

## Кратки реплики

- „Не разбрах. Може ли още веднъж?“
- „Коя стойка — тази в средата ли?“
- „Това остава ли за следващата група?“
- „Този предмет е тежък. Трябва ми втори човек.“
- „Приключих. Каква е следващата задача?“
- „Имам нужда от вода или кратка почивка.“
- „Стоп — тук има опасност.“

**Когато сме спокойни и организирани, всичко става по-бързо и лесно.**

БЕЗОПАСНОСТ 5

# ПРЕДИ, ПО ВРЕМЕ И СЛЕД СЪБИТИЕ

## Преди началото

- Провери кой е твоят отговорник, къде са първата помощ, водата и безопасните проходи.
- Носи затворени обувки, бадж, ръкавици и тапи за уши.
- Не започвай задача, преди да знаеш къде трябва да бъде завършена.

## По време на програмата

- Не мести техника, дефендери, кабели или ограждения без команда.
- Пази достъпа до сцената и техническите зони.
- Докладвай завършената задача и се върни при отговорника.

## При демонтажа

- Работата не приключва с последната песен, а когато всичко е проверено и прибрано.
- Не изключвай нищо, докато техническият отговорник не разреши.
- Прибирай по ред, преброявай малките части и оставяй проходите свободни.
- Когато си прекалено уморен, кажи — не скривай загубата на концентрация.
- Направи финален обход за забравена техника, отпадъци, кабели и опасности.

**Бързата работа е подредена и точна. Прибързаната работа създава грешки и забавяне.**



ТРОТОАРА

БЕЗОПАСНОСТ 6

# КОГА СПИРАМЕ РАБОТАТА

## Спри веднага и предупреди при:

- оголен или скъсан захранващ кабел; искри, дим или мирис на изгоряло;
- мокър контакт, разклонител или техника;
- нестабилна шатра, стойка, колона, практикабъл или тежък предмет;
- незащитен кабел в проход или човек зад местена техника;
- силно пищене, болка или внезапно заглъхване на слуха;
- замайване, прегряване, силна слабост, загуба на концентрация или травма.

## Какво правиш

- Кажи ясно „СТОП“ и прекрати движението или включването.
- Предупреди хората около мястото и не допускай никого до опасността.
- Повикай главния отговорник или техническия отговорник.
- Не ремонтирай и не мести опасността сам, ако не си обучен и упълномощен.
- При сериозна медицинска или пожарна опасност — 112.
- Не се връщай към работата, докато отговорникът не потвърди, че опасността е отстранена.

**Безопасността е над всяка команда, програма и закъснение.**

РЕМОНТ И ПРОСТРАНСТВО

# ПОМОГНИ В РЕМОНТА

Всички дейности за младите хора в TRAP са безплатни. Когато помагаш в ремонта, не просто боядисваш стена или носиш мебели — правиш място, което после ще бъде достъпно и за други хора.

## С какво можеш да помогнеш

- Разчистване, почистване, пренасяне, сортиране и подреждане.
- Боядисване, подготовка на стени, сглобяване на мебели и дребни довършителни задачи.
- Техника, IT, мрежи, акустика, осветление и професионален съвет.
- Материали, инструменти, транспорт, оборудване, контакти с фирми или дарение.
- Организиране на фирмен доброволчески ден или работен уикенд.

## Защо има смисъл

- Помагаш на млади банди да имат къде да репетират и записват.
- Създаваш място за стажове, обучения, срещи, доброволчески екипи и проекти.
- Всеки завършен ъгъл намалява разходите и ни позволява да запазим дейностите безплатни.

## Безопасност

- Работи само по възложена задача. Електричество, височина и специализирани ремонти се извършват от квалифицирани хора.

Това място няма да стане само. Правим го заедно — и го правим безплатно достъпно за следващите хора.





ПАКЕТ

# КАКВО ИМА В ДОБРОВОЛЧЕСКИЯ ПАКЕТ

Провери пакета преди началото. Ако нещо липсва или размерът не е подходящ, кажи на координатора.

- ☐ Правила за безопасност
- ☐ Талончета за храна
- ☐ Информация за TRAP, стажове, доброволчество и проекти
- ☐ Контакти и важни линкове
- ☐ Бадж
- ☐ Теniska — размер: _____
- ☐ Бутилка вода 500 мл.
- ☐ Енергиен бар
- ☐ Солети
- ☐ Мокри кърпички
- ☐ Подаръчен комплект
- ☐ Работни ръкавици — размер: _____
- ☐ Тапи за уши
- ☐ Програма и график на събитието
- ☐ Бележка за получаване на сертификат
- ☐ Този списък

**Носи баджа видимо. Използвай ръкавиците и тапите. Не оставяй храна или напитки върху техника.**

ОРГАНИЗАЦИЯ

# ПРОГРАМА И ТВОЯТА СМЯНА

Дата: _____ Място: _____

Име: _____

Екип: _____ Отговорник: _____

Начало: _____ Край: _____ Почивка: _____

| Час | Дейност |
|---|---|
| | Сбор на доброволците |
| | Общ инструктаж |
| | Начало на монтажа |
| | Саундчек |
| | Отваряне за публика |
| | Начало на програмата |
| | Край на програмата |
| | Демонтаж и почистване |
| | Край на смяната |

**След приключване на задача не изчезвай. Върни се при отговорника и поискай следващата задача.**





ВКЛЮЧИ СЕ

# УЧАСТВАЙ С ТВОИТЕ УМЕНИЯ И ИЗКУСТВО

Имаш знания, умение, идея или изкуство, което искаш да споделиш? Покажи ни какво правиш и да се запознаем.

## Музика и сцена

- Свириш на инструмент, пееш, правиш електронна музика, имаш група, танцуваш или искаш да участваш в програмата на събитията.

## Визуални изкуства и съдържание

- Рисуваш, илюстрираш, правиш дизайн, графити, фотография, видео, анимация, костюми или сценография.

## Знания и професионални умения

- Можеш да водиш работилница, обучение или менторство; разбираш от IT, комуникации, маркетинг, проекти, звук, светлина, стрийминг, ремонт или организация.

## Как да ни пишеш

- Изпрати кратко клипче, снимка, story, линк към портфолио или няколко примера.
- Напиши накратко кой си, какво правиш, на колко години си и как искаш да се включиш.
- Пиши в Instagram на @trap.trotoara. Не е нужно да си професионалист — важно е да покажеш какво обичаш да правиш и да си готов да участваш в подготовката.

**Идеите не се дават само на някой друг да ги свърши. Ако вярваш в идеята си — ела да я бутаме заедно.**

ПРОЕКТИ И ПРОГРАМИ

# EVOLVE

EVOLVE е система за развитие на млади хора чрез участие, точки, менторство и реални дейности.

Идеята е проста: когато един тийнейджър учи, помага, твори, доброволства, организира, репетира, снима, чисти, участва в събитие или подкрепя други хора, това усилие трябва да се вижда. Затова EVOLVE използва точки, TRAP карти, мисии и предизвикателства.

Системата не е просто игра. Тя помага на младите хора постепенно да се включват по-активно, да поемат отговорност и да виждат собствения си напредък. Точките могат да се дават за учене, творчество, спорт, доброволчество, организиране на събития, грижа за пространството, работа по проекти и участие в общността.

В EVOLVE участват и студенти-ментори по психология, педагогика и социология. Те се обучават, наблюдават процеса и подкрепят по-малките участници. Така проектът помага едновременно на тийнейджърите и на студентите, които трупат реален опит в работа с млади хора.

Evolve свързва музика, изкуство, доброволчество, гейминг, аудио, видео, фотография, групова работа, общуване и личностно развитие. Целта е младите хора да не бъдат просто „посетители“ на дейности, а активни участници в общност. Да започнат с малки задачи и постепенно да стигнат до роли, отговорности, свои идеи и собствен принос.

Ако искаш да бъдеш ментор, участник, партньор или доброволец — EVOLVE е една от вратите към Тротоара.





ПРОЕКТИ И ПРОГРАМИ

# СТУДИО И РЕПЕТИЦИОННА

На ул. „Луи Айер“ 34 ремонтираме новата сграда на Тротоара. Това е бъдещият дом на читалището, TRAP, репетиционната, звукозаписното студио, обученията, стажовете, доброволците и голяма част от проектите ни.

В момента сградата се подготвя за реална работа. Правят се ремонти, разчистване, техническо планиране, подреждане на пространства и подготовка за студио и репетиционна. Целта ни е през септември да започнем да отваряме сградата за млади хора, групи, доброволци, стажанти и участници в проектите.

Там ще има място за репетиции, записи, срещи, обучения, работилници, подготовка на събития, доброволчески екипи и младежки инициативи. Искаме млади банди да имат къде да свирят. Ученици да записват първите си песни. Доброволци да се учат на звук, сцена, техника и организация. Студенти да водят занимания и да трупат реален опит. Още има много работа: ремонт, довършване, шумоизолация, ток, оборудване, поддръжка, техника и материали. Но сградата вече се случва.

Можеш да помогнеш с труд, техника, материали, контакти, дарение или професионален съвет. Търсим хора, които могат да боядисват, ремонтират, пренасят, монтират, дарят оборудване или просто да се включат в работните дни.

Това място няма да стане само. Правим го заедно.

ПРОЕКТИ И ПРОГРАМИ

# ВРЪБНИЦА НА МЛАДИТЕ

„Връбница на младите“ е одобрен проект, който започва през септември и ще развива младежка общност в район Връбница през следващите три години.

Проектът се реализира от район „Връбница“ в партньорство с Народно читалище „Тротоара 2020“ и създава система от 10 клубни направления за ученици: музика, кино, танци, визуални изкуства, литература, спорт, гейминг, медии и комуникации, техническо обезпечаване и доброволчество.

Вместо еднократни занимания, проектът изгражда постоянна среда. Учениците ще могат да се включват в клубове, обучения, репетиции, работилници, събития, доброволчески екипи и фестивали. Целта е да достигнем до минимум 500 ученици от района, включително млади хора, които рядко имат достъп до подобни дейности.

В проекта има обучители, ментори, доброволци и супервайзори – психолози и педагози, които помагат процесът да бъде полезен, безопасен и смислен. Използваме и EVOLVE/TRAP системата с точки, мисии и карти, за да се вижда участието на всеки млад човек. Годишно ще се случват клубни дейности, малки събития, средни формати и големи фестивали в училища, читалища, паркове и обществени пространства.

Ако си ученик, родител, учител, доброволец, артист, музикант или просто човек от района, който иска Връбница да има повече живот, сцена и възможности за младите — търсим точно такива хора.



ТРОТОАРА

ПРОЕКТИ И ПРОГРАМИ

# ТРОТОАРА ТРИАДИЦА

„Тротоара Триадица“ е одобрен проект по „Код успех“, който започва през септември. Той е насочен към млади хора от район Триадица и ги включва в реални граждански действия, доброволчество и работа по конкретен местен проблем.

Проектът не е само обучение. Той е път от идея до изпълнение. Първо ученици ще преминат през обучения по доброволчество, демократично участие, работа в екип, дарителство и краудфъндинг. След това ще участват в реални доброволчески акции, ще се срещат с районната администрация и ще обсъждат конкретни проблеми в квартала. После ще разработят свои предложения за решения и ще изберат една инициатива, която да бъде реализирана.

За избраната идея ще се направи кампания за подкрепа през Подкрепи.бг, а учениците ще участват в нейното изпълнение заедно с доброволци, родители, местни хора и партньори.

Това е важно, защото много млади хора имат мнение, енергия и идеи, но рядко виждат как могат да ги превърнат в нещо реално. „Тротоара Триадица“ дава точно това — практически опит, среща с институции, отговорност и видим резултат.

Проектът ще се случва около новата сграда на Тротоара на ул. „Луи Айер“ 34 и в район Триадица.

Ако си ученик, родител, доброволец, учител или човек от квартала — можеш да се включиш в обучения, акции, идеи, кампанията или финалното събитие.

ПОДКРЕПА

## СПОДЕЛИ И РАЗКАЖИ!

Тротоара расте най-много, когато хората разказват за него на други хора.

Един споделен пост, едно story, един tag, един разговор с приятел, учител, родител, колега или фирма може да доведе до нов доброволец, нова група, нов дарител, нов партньор или човек, който точно сега има нужда да намери такова място.

Затова ни помагаш много, когато споделяш събитията ни, тагваш @trap.trotoara, каниш хора на TRAP fest, изпращаш наши постове на приятели, говориш за каузата ни и обясняваш какво правим. Не е нужно винаги помощта да е голяма. Понякога точно едно споделяне стига до правилния човек.

Тротоара е отворен и за нови идеи. Концерти, работилници, доброволчески акции, изложби, обучения, подкасти, игри, социални инициативи, ремонти, квартални събития, международни срещи, младежки проекти — може да се случат много неща. Но има едно важно условие: идеите не идват само за да ги дадеш на някой друг да ги свърши.

Ако имаш идея — ела с нея. Ако вярваш в нея — включи се в реализирането ѝ. Ако искаш да се случи — помогни да я бутаме заедно. Търсим хора, които не само казват „трябва да има“, а са готови да направят първата крачка.

Сподели и разкажи! Води хора. Давай идеи. И ако имаш топките да се включиш в тяхното реализиране — добре дошъл си.



ТРОТОАРА

ПРОЕКТИ И ПРОГРАМИ

## ФИРМЕНО ДОБРОВОЛЧЕСТВО

Ако работиш във фирма, имаш екип, колеги или родители, които работят в компания с доброволчески програми — разкажи им за Тротоара.

Много фирми търсят смислени каузи, в които служителите им да се включат не само с пари, а и с време, умения и реална помощ. Ние имаме нужда точно от това.

В новата ни сграда на ул. „Луи Айер“ 34 ремонтираме пространства за млади хора — студио, репетиционна, зали за срещи, обучения, доброволци, стажове и проекти. Има работа за всякакви екипи: боядисване, почистване, пренасяне, сглобяване, подреждане, ремонт, техническа помощ, IT, комуникации, дизайн, менторство, обучения, дарителски кампании.

Фирменото доброволчество може да бъде един ден, един уикенд или по-дълго партньорство. Може компанията да подкрепи конкретен ремонт, техника, събитие, проект, стажантска програма или фестивална дата. Може служители да станат ментори на млади хора.

Помощта се вижда веднага — боядисана стая, работещо студио, озвучено събитие, ремонтирана репетиционна, проведено обучение, младежка група, която най-после има къде да свири.

Говори с колегите си. Говори с шефовете си. Говори с родителите си и ги попитай дали фирмата, в която работят, би искала да се включи. Една компания може да направи огромна разлика, когато застане зад място, което работи с млади хора всеки ден.

ПРОЕКТИ И ПРОГРАМИ

## ОЗВУЧАВАНЕ И ТОНРЕЖИСУРА

В Тротоара звукът не е само техника. Той е един от начините млади хора да влязат зад сцената и да разберат как всъщност се случват концертите, фестивалите и събитията.

Ако ти е интересно как се връзват микрофони, как работи пултът, какво е саундчек, защо има монитори на сцената, как се подреждат кабели, как се озвучава група и как се реагира, когато нещо спре да работи пет минути преди началото — можеш да дойдеш да се учиш при нас.

Не е нужно да имаш опит. Започва се от най-простите неща: носене на техника, подреждане на стойки, навиване на кабели, помощ при монтаж и демонтаж. Постепенно можеш да учиш повече — микрофони, сцена, пулт, монитори, работа с групи, тонрежисура и техническа организация на събития.

Това е практика на терен, не суха теория. Учиш, докато правиш истински концерти, с истински групи, истинска публика и истински проблеми за решаване.

Ако имаш приятели, познати, родители или работиш във фирма, която може да ни помогне с техника, транспорт, материали, дарение, доброволчески ден, контакти или професионален съвет — свържи ни. Понякога един правилен контакт спестява месеци борба. Търсим хора, които искат да се учат, да помагат и да станат част от екипа зад сцената.



ТРОТОАРА

ПОДКРЕПА

## КАК СЕ ИЗДЪРЖА ТРОТОАРА

Тротоара не се издържа от билети. Повечето ни събития, включително TRAP fest, са безплатни, защото искаме младите хора да имат достъп до сцена, култура, доброволчество и общност, независимо дали могат да си позволят вход.

Затова съществуваме основно благодарение на дарения, партньорства, проекти, фирмена подкрепа и хора, които вярват, че това има смисъл. Даренията плащат неща, които често не се виждат: ток, транспорт, кабели, ремонти, техника, микрофони, консумативи, материали, поддръжка, печат, гориво, инструменти, части, сайтове, счетоводство, документи, застраховки, дребни аварии и всички онези разходи, без които нито едно събитие, студио или младежка програма не може да работи.

Фирмените дарения ни помагат да правим по-големи крачки — ремонт на помещения, закупуване на техника, подкрепа за фестивали, обучение на доброволци, стажове, репетиционна, звукозаписно студио и нови проекти.

Дори малка сума, ако се случва редовно, ни дава сигурност. Помага ни да планираме, а не само да гасим пожари. Помага ни да казваме „да“ на повече млади хора, повече групи, повече идеи.

Можеш да помогнеш с пари, техника, материали, транспорт, професионален труд, контакт с фирма или просто като разкажеш на правилния човек.

Ако искаш Тротоара, TRAP и TRAP fest да продължат да съществуват — дарявай, споделяй, свързвай ни и бъди част от това.

ДОКУМЕНТИ

# БЕЛЕЖКА ЗА СЕРТИФИКАТ

Тази бележка удостоверява, че си приключил/а смяната си. Пази я до получаването на сертификата.

| ДОБРОВОЛЧЕСКО УЧАСТИЕ |
| --- |
| Име: _____ |
| Дата: _____ Екип / роля: _____ |
| Начало на смяната: _____ Край на смяната: _____ |
| Участието е потвърдено от: _____ |
| Подпис на отговорника: _____ |
| Предай тази бележка на доброволческата точка след края на смяната, за да получиш сертификата си. |



ТРАП ФЕСТ

ТРОТОАРА

## БЛАГОДАРИМ ТИ!

Тротоара се прави от хора, на които им пука.

trotoara.com/links

ДОКУМЕНТИ

## ТАЛОНИ ЗА ХРАНА И БЕЗАЛКОХОЛНО

**ТРОТОАРА** **ТАЛОН**

Име: _____

Дата: _____ Смяна: _____

☐ **Храна** ☐ **Безалкохолно**

Не важи за бира или друг алкохол.

**ТРОТОАРА** **ТАЛОН**

Име: _____

Дата: _____ Смяна: _____

☐ **Храна** ☐ **Безалкохолно**

Не важи за бира или друг алкохол.

**ТРОТОАРА** **ТАЛОН**

Име: _____

Дата: _____ Смяна: _____

☐ **Храна** ☐ **Безалкохолно**

Не важи за бира или друг алкохол.





ФИНАЛ

## МОИТЕ БЕЛЕЖКИ И ОБРАТНА ВРЪЗКА

### Какво научих днес?

### Какво искам да пробвам следващия път?

### Идея за TRAP / събитие / проект:

### Обратна връзка към екипа: